

Bewegungstraining für Familien und Sporthunde

Warm Up – Cool Down Workshop

mit Bernadette und Dietmar Jobst (K9-Bewegungstrainer)



Dieser Warm Up – Cool Down Workshop mit den ausgebildeten und praxiserfahrenen K9 Bewegungstrainer Bernadette und Dietmar Jobst ist für alle Hunde geeignet, die im Sport oder Privat aktiv sind. Neben der Gesunderhaltung und der Förderung und Erhaltung der Beweglichkeit, spielt das „Warm Up – Cool Down“ auch für das Minimieren der Verletzungsgefahr bei Hunden eine große Rolle.

Aufwärmen und „wieder runter kommen“ ist sowohl für Mensch als auch Hund sehr wichtig. In diesem Workshop vermittelt uns Bernadette Jobst, warum es wichtig ist und wie es funktioniert.

Inhalte des Seminars

- Warum sind „Warm Up“ und „Cool Down“- Übungen so wichtig und sinnvoll?
- Kurzer Theorie Exkurs in die Anatomie des Hundes
- Gangbildanalyse bei jedem teilnehmenden Hund
- Positive physische und psychische Wirkung der Balancekissen
- Vertrauen- und Selbstbewusstseins-schaffende Teamarbeit
- Muskelaufbau, Koordination- und Balanceübungen
- Individuelle Übungen für jedes Mensch-Hund-Team
- Fragen und Beratung
- uvm.

In diesem Workshop lernt ihr, euren Hund optimal auf bevorstehende Arbeiten vorzubereiten bzw. wie ihr ihn im Alltag bestmöglich für ein agiles, gesundes Leben unterstützen könnt

Termin:

Samstag 25. April 2020
10:00 – 17:00 Uhr

Kosten:

Teilnahme mit Hund
EUR 120,00 (pro Hund)

Teilnahme ohne Hund
EUR 70,00

Veranstaltungsort

Äueleweg 3
A-6812 Meiningen

Anmeldung:

HundeAkademie

info@hundeakademie.eu

+43664 92 88 671

www.hundeakademie.eu